உ

கடவுள் துணை

அகஸ்திய மஹாமுனிவர் அருளிச்செய்த

வைத்திய
கைகண்ட முறைகள் - ௱

இஃது

திருவெண்காடு

ஆறுமுக சுவாமிகளால்

பார்வையிடப்பட்டது.

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

திருமகள்விலாச அச்சியந்திரசாலை,

சென்னை.

இதன் விலை] 1936. [அணா 6.

உ

கடவுள் துணை

அகஸ்திய மஹாமுனிவர் திருவாய் மலர்ந்தருளிய

வைத்திய

தைல முறைகள் - III

பாயிரம் - காப்பு

மாமேரு[illegible]யனேன் மணியாள்செய்ய
 [illegible]னைத்துதித்து வையமீது
[illegible]யத்தின் றயிலப்பாங்கைச்
 [illegible]சொல்வதற்குச் சீர்மிகுந்த
காமேவு[illegible]மீ தேறியன்பர்
 [illegible]கயமுகவர் கமலமென்னும்
[illegible]திருப் பதந்துதித்துப்
 பாங்கு[illegible]காப்பாகப் பண்ணினேனே 1

பண்ணியமாவயித்தியத்தின் றயிலப்பாங்கைப்
 பண்டிதர்களனுஷ்டித்த மூலிகைதான்
நன்னயமாய்த்தேடியுடன் செய்தேயிந்த
 நானிலத்திலுள்ளோர்கள் வியாதிதீர
உன்னியகாலையிற்றருகத் தாயின்பாதம்
 உளங்கருதிநாதாக்க ளடியைப்போற்றிச்
சொன்னயங்களமைந்தகண பதியின்பாதந்
 துதிப்பவர்க்குப்பலநோயுந் தொலையும்சீரே. 2

சீர்மிகுந்தசிவபிரா னடியைப்போற்றி
 செய்யமயிலேறிவருங் குகன்றாட்போற்றி
தார்மிகுந்ததிருமா லினிதாள்போற்றி
 சத்திசிவகாமியிலட் சுமிதாள்போற்றி
பேர்மிகுந்தகலைமகளின் சரணம்போற்றி
 பேசரியபெரியோர்கள் பதமும்போற்றி
ஏர்மிகுந்ததயிலத்தின் வயித்தியக்கூறை
 யிப்புவியிற்செந்தமிழா லிசைத்திட்டேனே. 3

பாயிரம் முற்றிற்று.

நூல்

மேகத்திற்குத் தைலம்

நிகரில்லாமேகத்தின் றயிலங்கேளு
நிலையானசந்தனமு மிலாமிச்சோடு
மகிழ்வானஆவாரையின் பட்டைதானும்
வகைபத்துப்பலமாக வாங்கியேதான்
பிகலாமற் 1 றூணிநீர் விட்டொன்றாய்ப்
பெருமையுற்றகிஷாயத்தை வாங்கிக்கொண்டு
நகையாமல்நல்லெண்ணெய் நாழிவிட்டு
நன்னாரிவேர்பலந்தா னரைத்துப்போடே. 1

போட்டதனைக்காய்ச்சிமெழு குற்றதானூர்
புகட்டியவேடிந்திடுவாய் பூசக்கேளு
நாட்டிதனைமுழுகிவர மேகந்தீரும்
நலமானதேகமது 2 மிருகும்பாரு
பூட்டதனைமேகநீர் போகவேண்டிப்
புனிதமாய்மருந்தொன்று புகலக்கேளு
சாட்டதனைமுன்புசொன்ன பற்பங்கொண்டு
சார்ந்துநீகொதித்திடவே சாந்தமாமே. 2

வில்வாதித் தைலம்

சாந்தமாம்வில்வாதித் தயிலங்கேளு
தாரணியில்வில்வவேர் பலந்தான்பத்து
பாந்தமாயிடித்ததனைப் 3 பதக்குநீரிற்
பருவமாய்க்காய்ச்சியே யெட்டொன்றாக்கிப்
போந்தஎண்ணெய்நாழிவிட்டுச் சந்தனம்பலந்தான்
புகழானகிஷாயத்தி லரைத்துப்போடு
வாய்ந்தமெழுகானல் வடித்துக்கொண்டு
வாகாகமுழுகிவர வரிசைகேளே. 3

---

1 தூணி - பத்தரை, அல்லது முப்பத்திரண்டுபடி.
2 இறுகல் - பலப்படுத்தல்.
3 பதக்கென்பது - இரண்டுபடி.

வரிசையாய்முழுகிவரப் பித்தம்போகும்
மைந்தனேகபாலத்தில் வெட்டைபோகும்
இருமைபெறஆக்கிவைக்கு மேகம்போகு
மிருகண்ணுந்தெளிவுண்டா மிருமல்போகும்
உரிசைபெறப்பித்தமெல்லா மோடிப்போகும்
உள்ளயர்ச்சியுட்சுரங்க ளொழிந்துபோகும்
தரைமீதிற்றளும்பிறக்குஞ் சூட்சஞ்சொன்னேன்
சம்பிரதாயமுமிதுதான் றரணியோர்க்கே. 4

வேங்கைத் தயிலம்

தரணியுள்ளமானிடர்கள் பிழைக்கவேண்டிச்
சாற்றுகிறேன்வேங்கையிட தயிலந்தன்னைக்
கரணியாம்வேங்கைபலம் பத்துவாங்கிக்
காய்ச்சிவிடுதூணிநீ 1 ரெட்டொன்றாக்கித்
திரணியுள்ளகிஷாயத்தை வடித்துக்கொண்டு
திறமாகஎலுமிச்சம் பலமொன்றாக
அரணியாங்கிஷாயத்திற் குழப்பிமைபோ
லழகானமெழுகுபத மானவாறே. 5

பாக முழ்கிவர

ஆனவைகேள்வாதமொடு சூலைபோகும்
அடர்ந்திட்டபித்தமது மாண்டுபோகும்
பீனிசங்கள்மண்டையிடி பிறட்டல்சீதம்
பெலமானவீக்கமுதல் வாங்கிப்போகும்
மேனியெல்லாங்காந்தியுண்டாம் விஷரோகம்போம்
வெகுவாகமுன்சொன்ன தயிலப்போக்கு
பூனிதமாய்ச்சொல்லிவிட்டேன் தெளிவாய்ப்பாரீர்
புகழானபற்பத்தின்போக்கு நாறே. 6

வெட்டிவேர்த் தயிலம்

போக்கானதயிலமொன்று சொல்லக்கேளு
புதிதானவெட்டிவேர் பலந்தான்பத்து

---

1 என்டொன்றென்றது - எட்டி லொருபாகம்.

நோக்காகவிடித்ததனைப் பதக்குநீரில்
நாலுக்கமாய்க்காய்ச்சியே யெட்டொன்றாக்கி
வாக்காகவடித்ததனிலெண் ணெய்நாழி
வளமையாயதிமதுரம் பலந்தானொன்று
தாக்காகவெண்ணெக்கு ளரைத்துக்கொண்டு
சாந்தமாய்மெழுகுபதந் தன்னில்வாங்கே. 7

வாங்கியேமுழுகிவர வரிசைகேளு
மாநிலத்திற்பீனிசங்கள் மண்டைசூலை
யோங்கியேகுட்டமொடு பீநீர்க்கோவை
யொளிமருவுங்கண்புகைச்சல் காதுமந்தம்
வாங்கியேயெப்பிளைப்பு கைகாலோய்வு
வறிவுகெட்ட தாதுசமு மிருமல்காந்தி
நீங்கியேபோவதற்கு மண்டலந்தான்
நேராகவொன்றைவிட்டு வொருநாளென்னே. 8

வேம்பின் தைலம்

என்னவின்னமொருதயிலஞ் சொல்வேன்கேளா
யெளிதாகவேம்பினிட பட்டைவாங்கி
உன்னவேகால்துலா மிடித்துக்கொண்டே
வொருதூணி நீர்விட் டொன்றாய்க்காய்ந்தாற்
சொன்னபடியெட்டொன்றாய் வடித்துவாங்கிச்
சுருதிபோலெண்ணெயிரு நாழிவிட்டு
நன்னயமாயேலக்காய் பலமிரண்டு
நலமானகிஷாயத்தி லரைத்துப்போடே. 9

அரைத்துடனேகாய்ச்சியது மெழுகதானால்
ஆற்றியேவடித்துவைத்து முழுகும்போது
நிரைத்திட்டவாதமெல்லா மெங்கேபோச்சு
நிசமானசூலையொடு குட்டரோகம்
திரைத்திட்டதழுதனையு மேற்கொடுப்புச்
செங்கரப்பன்புண்புரைகள் சேராதோடு
முரைத்திட்டதயிலத்தி னுறுதிமெத்த
வுத்தமனேதயிலமொன்று வுரைக்கின்றேனே. 1

குறுந்தொட்டிவேர்த் தயிலம்

உரைக்கிறேன் 1 குறுந்தொட்டி வேர்பலங்கே
ளுத்தமனேயொருதுலாம் நிறுத்துப்போடு
நிரைக்கிறேன் தூணிநீ ரெட்டொன்ருக்கி
நேரானஎண்ணெயிரு நாழிவிட்டுக்
கரைக்கிறேன்கிஷாயத்தி லரைத்துமைபோற்
கசகசா இருபலந்தான் கண்டுகொள்ளு
நரைக்கிறேனெனக்கென்ன வாதமெல்லாம்
நடுநடுங்கியோடுமடா நயந்துபாரே. 11

கொடுவேலித் தயிலம்

நயமான 2 கொடுவேலி பலந்தான்பத்து
நன்ருகவிடித்ததனைப் பதக்குநீரில்
வயமாகக்காய்ந்துலர்த்தி யெட்டொன்ருனல்
வண்மையுடனல்லெண்ணெய் நாழிவிட்டு
நியமானபுன்னைக்காய் விகித 3 மாவெண்
ணெய்யுடனேசீரகமோர் பலந்தானிட்டு
சியமாக அரைத்ததனைப் பாகிற்சேர்த்து
சீரானமெழுகுபத மானவாறே. 12

ஆனதயிலம்வடித்தே முழுகும்போது
ஆனந்தவாய்வினுட னந்தரமாம்வாய்வு
தேனமருங்குழலாள்கேள் வாதமெல்லாஞ்
சிறுசொரியுஞ்சிரங்குகுஷ்டம் தினவும்போகும்
போனதொரு அரையாப்புக் கிரந்திசூலை
புண்புரைகள்பிளவுமுதற் பொடிப்புவீக்கம்
நானென்னவந்தநோ யனைத்தும்தீரும்
நல்லதொருதயிலமது நாடிப்பாரே. 13

---

1 குறுங்தொட்டிவேர் - சிறுகாஞ்சொறி.
2 கொடுவேலி - சித்திரைமூலம் வேர்.
1 ஆவெண்ணெய் - பசுவெண்டணைப்.

சீரகத் தயிலம்

பாரப்பாசீரகமும் பலமிரண்டு
பதமாகவிடித்துநீர் பதக்கிற்போட்டு
சீரப்பாஎட்டொன்ருய்க் கியாழம்வாங்கித்
தெளிவானநல்லெண்ணெய் படிதான்சேரு
காரப்பா 1 கார்போகி பலந்தானென்று
கஷாயத்திலரைத்ததனைக் கலக்கிக்கொண்டு
ஏரப்பாமெழுகுபத மாகவாங்கி
யியல்பாகமுழுகிவரக் குணத்தைக்கேளு. 14

குணமென்னசுரமெட்டு வாய்வுபத்து
குட்டமொடு 2 தழுதனையுங் குண்டலமுங்கேளு
மணமென்னவாந்திபித்தங் கிறுகிறுப்பு
வாயினுவந்ததொரு சோகைபாண்டு
கணமென்னகண்குளிர்ச்சி உஷ்ணரோகம்
கபாலத்திற்சூடான கபநீர்க்கட்டு
பணமென்னநோய்தீர மருந்துமுண்டோ
பாருலகின்முளைத்த மூலிகையிற்பாரே. 15

மூலிகையில்வெகுமூலி சஞ்சீவியாக
முளைத்ததேமலைதோறுங் காடுதோறும்
சாலிகைக்குவெகுமூலி நாட்டுக்குள்ளே
சாதகத்தையறியார்கள் சண்டிமாண்பர்
ஆலிகைக்குள்வயித்தியன்ருன் குணத்தைக்காணுன்
ஆண்மையினுல்வயிற்பிழைக் கவலைவான்மட்டை
கோலிகைக்குள்மனதுவைக்க வேண்டாம்சொன்னேன்
குறைவானவிருநூற்றின் மறையைப்பாரே. 16

சூரித் தயிலம்

நூற்றிலேயின்னமொரு தயிலங்கேளு
நுணுக்கமுடன் 3 சூரியதுதுலாமுங்கால்தான்

---

1 கார்போகி - கார்போகிஅரிசி.
2 தழுதனை - மேகத்தடிப்பு. 3 சூரி - எருக்கு.

1 ஊற்றுவேனீர்பதக்கி லிடித்துப்போடு
வொருவிறகாற்காய்ந்துலர்த்தி யெட்டொன்றுனல்
ஆற்றியேவடித்துடனே யெண்ணெய்நாழி
யதில்விட்டுக்காக்க வகைசாற்றக்கேளு
சோற்றிலேயருபிரண்டைக் காயும்நாழி
சுக்கதிலேபலமொன்று மரைத்துச்சூட்டே. 17

சூட்டியேமெழுகுபத மாகவாங்கித்
தோணவேமுழ்கிவர மண்டலந்தான்
ஓட்டிவிடுங்கிராந்திகுட்டஞ் சூலைகுன்மம்
உண்டுவிடக்கிராணியெல்லா முள்மூலத்தை
மாட்டியேநீர்களெல்லாம் வாங்கிப்போகும்
வாங்காதபீனிசமு மண்டசூலை
தாட்டிகமாய்த்துரத்திவிடுந் தயிலப்போக்குஞ்
சஞ்சீவிபோலவுந்தான் சாற்றினேனே. 19

கீழ்க்காய் நெல்லித் தயிலம்

சாற்றவின்னம்வகைகேளு கீழ்க்காய்நெல்லி
சமூலமாய்க்காற்றுலா மிடித்துப்போடு
ஆற்றுநீர்தூணிவிட்டுக் கியாழஞ்செய்து
அப்பனேயெட்டொன்றாய் வடித்துவாங்கி
வார்த்திடுவாயெண்ணெய் படிதானிரண்டு
வாகானசர்க்கரையின் பலந்தானென்று
ஏற்றியேவடித்துவிடு மெழுகதாக
இயலுடனேமுழுகிவரத் தீரும்நோய்கேள். 19

கேளப்பாபித்தமென்ற தெல்லாம்போகும்
கிறுகிறுப்புதலைசுழற்றல் வாந்திதீரும்
நாளப்பாரத்த மெரிச்சலோடு
நலமானஎய்ப்புளைப்பு பித்தரோகஞ்
சூளப்பாமஞ்சளைப்போல் நீர்சுருக்குஞ்
சுற்றலுடனுஷ்ணங்கள் சூடலெல்லாம்

---

1 ஊற்றுவேனீர் - சரப்புசபலம்.

வேளப்பாமேலெரிவு கைகால்காந்தல்
வெளுத்தசடங்கறுப்பாக்கும் விதத்தைப்பாரே. 20

சங்கம்வேர்த் தயிலம்

விதமானசங்கம்வேர்த் தயிலம்கேளு
வெட்டிவந்தகாற்றுலர இடித்துப்போட்டு
பதமானதூணிசல மெட்டொன்றுக்கி
பகருமெண்ணெயிரண்டுபடி பண்பாய்விட்டு
அதமானமிளகுபல மரைத்துப்போட்டு
அப்பனேமெழுகுபத மானவாறே
சுதமாகவடித்ததனை முழுகும்போது
சொல்வதென்னகுட்டமொடு சொரிசிரங்கே. 21

சிரங்குடனேகிராந்தியொடு சூலைரோகஞ்
செங்கருப்பான்வண்டுகடி சிலவிஷங்கள்
குருபோலவழங்குகின்ற சயங்களோடு
குத்திருமல்வாதசயங் கூடியோடும்
வரங்கொடுக்குஞ்சங்கரர்சொல் வார்த்தைகேட்டு
மகமாயிசொல்லக்கேட்டு வழுத்தினேன்யா
னரங்கமுடனின்னமொரு தயிலங்கேளு
அமுக்குராவேர்பலந்தான் பத்துவாங்கே 22

அமுக்குராவேர் தைலம்

வாங்கியேபிடித்ததனைப் பதக்குநீரில்
வடித்தெண்ணெய்பலமொன்று வதனிற்சேர்த்து
ஓங்கியதோரெலுமிச்சம் பழச்சார்நாழி
யொக்கவிட்டுமெழுகுபத முருட்டிப்பார்த்து
தூங்கவேவடித்ததனை வைத்துக்கொண்டு
சுகமாகமுழுகிவரச் சுகத்தைக்கேளு
பாங்கியேபீனிசங்கள் தவிர்ந்துபோகும்
பாரிலுள்ளமண்டையிடி பறந்துபோமே. 23

இஞ்சித் தைலம்

பறப்பதற்குயின்னமொரு தைலங்கேளு
பச்சையிஞ்சிகால்துலாம் பரிந்திடித்து
சிறப்புடனேபிழிந்துவடி கொண்டுநன்றாய்த்
தெளிவானநல்லெண்ணெய் படிதான்விட்டு
உறப்புடனே ஆவின்பாற் படிதான்சேர்த்து
வுறுதியாய்மெழுகுபத மாகவாங்கி
நிறப்புடனேமுழுகிவரப் பருவமாகி
நிசமாகத்தீருநோய் நிகழ்த்தினேனே. 24

நிகழ்த்துகிறேன்மண்டையிடி சூலைவாதம்
நிலைகொண்டபீனிசங்க ளிரைப்பிளைப்பு
புகழ்த்துகிறேன்சூலையொடு வாதவாய்வு
பொல்லாதகால்கடுப்பு மேல்நோயெல்லாம்
அகலுமேகுட்டமென்ப தற்றுப்போகும்
அசதியிருமலுமுடனே நெஞ்சின்கத்ரி
செகமதனில்நாடாம லோடிப்போகுஞ்
செம்முள்ளியெண்ணெய்தனைச் செப்புறேனே.25

செம்முள்ளித் தைலம்

செப்புகிறேன்செம்முள்ளி பலம்நூறப்பா
சிறப்பாக 1 மூலத்தோடிடித்துப்போட்டு
ஒப்புகிறேன் தூணிநீ ரதிலேவிட்டு
வுருக்கவேயிடையொன்று யுகந்துகாய்ச்சி
அப்புகிறேனதைவடித்து யெண்ணெய்நாழி
யதில்விட்டுமெழுகுபத மாகவாங்கி
நப்புகிறேன்முழுகிவருங் காலந்தன்னில்
நன்றாகத்தீருநோய் நவிலக்கேளே. 26

நவிலக்கேள்சயமீளை யிளைப்புரோகம்
நாடாதுமந்தார காசத்தோடுங்

1 மூலத்தோடு - செம்முள்ளி வேருடன்

கவிலக்கேள்கசநோவு குன்மநோயுங்
கண்ணீரைப்பாச்சலுடன் விக்கல்தானும்
புவியில்வருப்புண்புரைக ளெல்லாந்தீரும்
பொருந்துமரையாப்புக்கிரந்தி யண்டவாதம்
நிவியக்கேள்வீக்கமொடு விஷபாகந்தான்
நீங்குமடாயித்தயில முருக்கும்போதே. 27

சாரணைத் தைலம்

உருக்கவேயின்னமொரு தைலங்கேளு
வுறப்பான 1 சாரணையின் பலந்தான்பத்து
இருக்கவேயிடித்ததனைப் பதக்குநீர்விட்
டெட்டொன்றாய்க்காய்ச்சியபி னெண்ணெய்நாழி
மருக்கவேகொதித்ததனை வடித்துவாங்கி
மகத்தானமெழுகுபத மானவாறே
குருக்கவேவடித்ததனை முழுகும்போது
குடிபோகும்வாதமொடு வாய்வின்கூறே. 28

இருவேலி தைலம்

கூறுக 2 யிருவேலி பலந்தானூறு
கொத்தோடேதரித்திடித்துத் தூணிநீரில்
பேறுகயிட்டெரித்து யெட்டொன்றாக்கிப்
பிறகுயெண்ணெயதில் நாழிநீதான்சேர்த்து
வீறுகக்கொதித்துவற்றி மெழுகதானல்
மெய்யிலேபூசியதை முழுகும்போது
தேறுதசடலங்கள் தேறிப்போகும்
ஜெனித்தகிறுகிறுப்பும்போந் தெளிவாயாயே. 29

அகிற்கட்டை தைலம்

ஆய்ந்தவடற்கட்டைகளின் பலந்தான்கேளு
ஐம்பதுதான்வாங்கியதைத் தூளாய்ப்பண்ணி

---

1 சாரணை - சாரணத்தி யெனவுமருவும்.
2 இருவேலி - வெட்டிவேர்.

வாய்ந்தஜலந் தூணிவிட் டெட்டொன்றாக்கி
வளமானநல்லெண்ணெ யதிலேநாழி
பாய்ந்திட்டுமெழுகுபத மானபோதிற்
பக்குவமாய்வடித்துநீ மூழ்குங்காலே
வேய்ந்த 1 நீர்தோஷமெல்லாந் தீரும்பாரு
மேகங்களகலுமின்னம் விளம்பக்கேளே. 30

அறுகம் வேர் தைலம்

விளம்பக்கேளறுகம்வேர் பலந்தானூறு
மெய்யுள்ளபச்சையெல்லாந் தள்ளிப்போட்டு
குளம்போலேயுரலில்வைத் திடித்துக்கொண்டு
2 கோதில்ஜலமொன்றுபடி யதிலேவார்த்து
குழம்பாகக்கரைத்ததனை யெட்டொன்றாக்கிக்
குணமாகவடித்தெண்ணெய் நாழிவிட்டு
பழம்போலேமெழுகுபத மானவாறில்
பதனமாய்வடித்ததனை முழுகுவாயே. 31

முழுகியேவரும்போது குணத்தைக்கேளு
3 மூலத்திற்சூடுடனே கபாலச்சூடு
தழுகியேபித்தமெல்லாந் தவறுண்டேபோம்
தப்பாதுகுன்மங்க ளெட்டுமோடும்
அழுகியேவருங்கிரந்தி சூலைநீர்கள்
ஆனதொருவயிற்றுவலி நெஞ்சினோவு
கொழுகியதோர்நீர்க்கடுப்பு மேல்வரட்சை
கோலித்தவக்கினியுங் குளிர்ந்துபோமே. 32

கொடுப்பைத் தைலம்

குளிரவேவகையொன்று சொல்லக்கேளு
4 கொடுப்பைநீர்படிநாழி யெண்ணெய்நாழி
தளர்வானகோஷ்டத்திற் பலந்தானொன்று
தன்னுக்குட்பசுவின்பால் விட்டேயாட்டி

---

1 நீர்தோஷம் - சீரத்திற்கொண்ட ஜலதோஷம்.
2 தண்ணீர் - நல்லநீர். 3 மூலம் - ஆசனக்கடுப்பு.
4 கொடுப்பை - பொன்னுங்காணி.

யெளிதாகக்கரைத்துவிடு மெழுகுபோலே
யினிதாகவடித்தபின்பு யியல்புகேளு
நளினமாய்முழுகிவர மண்டலத்தில்
நலமாகத்தீருநோய் நவிலக்கேளே. 33

கேளப்பாபித்தமெல்லாங் கெடிகெட்டோடுங்
கிறுகிறுப்புமண்டையிடி செயநீர்த்தாகம்
மாளப்பாவுஷ்ணங்க ளுள்சுரங்கள்
வளருமென்றமேலெரிவு கைகால்காந்தல்
தேள்போன்றகண்ணெரிவு சிரசிற்சூடு
தேகவலியெரிகுன்மந் தீர்ந்துபின்னும்
வாள்போன்றகண்ணுக்குத் தெளிவுண்டாகு
மகத்தானதயிலமிது வணங்கிச்செய்யே. 34

கையாந்தகரைத் தைலம்

செய்யவேயின்னமொரு தைலங்கேளு
செகத்திலுள்ள 1 கையான்சார் படிதானொன்று
வெய்யவேகற்குழஞ்சாற் படிதானொன்று
விளம்புகிறேனெல்லிக்காய் சார்படிதான்
உய்யவேபடியொன்று மூன்றுங்கேளு
வுருக்கவேயெள்ளெண்ணெய் படிதானொன்று
மெய்யானசாதிக்காய் பலந்தானொன்று
2 வியனுகவேயிடித்து அரைத்துப்போடே. 35

போட்டதனைமெழுகுபதந் தன்னில்வாங்கிப்
புகழாகவேவடித்து முழுகும்போது
தாஷ்டிகமாந்தலைநோவு கண்ணோவோடு
தளர்வானசெவிநோவு சார்ந்தபித்தம்
ஓட்டிவிடுமுஷ்ணங்கள் பீனிசங்கள்
ஒழிந்துவிடுமென்றுமுனி யுரைத்தவாறும்
நாட்டிலுள்ள தின்னமொரு தைலஞ்சொல்வே
னலமான 3 சவரிபலம் நாறுவாங்கே. 36

---

1 கையாந்தகரை - கரிசிலாங்கண்ணி.

2 வியனுக - சமமாக. 3 சவரி - குறட்டை.

சவரித் தைலம்

பலம்நூறுதானிடித்துத் தூணிநீரில்
பக்குவமாய்ப்போட்டுவற்றி யெட்டொன்ருக்கிச்
ஜலமதனைவடிகொண்டு யெண்ணெய்நாழி
சாந்தமுடன்விட்டிரண்டுஞ் சேர்த்துக்கொண்டு
நலமானகருஞ்சீரகம் பலந்தானென்று
நாட்டியேயரைத்ததனுட் கரைத்துக்காய்ச்சிப்
பெலமானமெழுகுபத மானவாறே
பித்தர்களேவடித்துரைந்து முழுகுவாயே. 37

வாயானவாதமெங்கே குட்டமெங்கே
வாதத்திலெழுந்த கரைப்பானெங்கே
காயானகாய்ப்பெங்கே கழலையெங்கே
கண்டத்தில்வீக்கமெங்கே வாதமெங்கே
நோயானநோயெல்லா மகன்றுபோகும்
1 நுணுக்கமாய்த்தைலமொன்று நவிலக்கேளு
சேயான 2 சென்னகரப் பட்டைதானுந்
தீவிரமாய்ப்பலம்நூறு தாக்கிடாயே. 38

சென்னகரைபட்டை தைலம்

தாக்கியேயிடித்ததனைப் பதக்குநீரில்
சாதகமாய்ப்போட்டுலர்த்தி யதையெட்டொன்ருய்
ஆக்கியேயெள்ளெண்ணெய் படிதான்விட்டு
அதிற்பாதிவேப்பெண்ணெய் கூடச்சேரு
நோக்கியேவசம்புபல மரைத்துப்போடு
நுணுக்கமாய்மெழுகுபத மானபோதில்
தூக்கியேவடித்ததனை முழுகும்போது
தொலையாதவாதமெல்லாந் துலைந்துபோகும். 39

இலுப்பைப்பட்டை தைலம்

போகவேயின்னமொரு தைலங்கேளு
புகழானவிலுப்பைப்பட்டை பலமோநூறு

1 நுணுக்கம் - சொல்பம். 2 சென்னகரைபட்டை - செந்நாவற்பட்டை.

ஆகவேயிடித்ததனைத் தூணிநீரில்
அன்புடனேபோட்டுடனே யெட்டொன்றாக்கி
வேகவேயெண்ணெய்படி பத்துவிட்டு
வேப்பெண்ணெயதிற்பாதி கூடச்சேரு
1 நாகவல்லிச்சாறுடனே படிதான்சேரு
நன்றாகமெழுகுபத மானவாறே. 40

பதமாகமுழுகிவரத் தீரும்நோய்கள்
பன்னியகபாலச்சூடும் பறந்துபோகும்
இதமாகயின்னமொரு தைலங்கேளு
யிடித்திடுவாயிலுப்பைப்பட்டை பலந்தானாறு
இதமாகத்தூணிநீ ரதனில்விட்டு [டு
யெட்டொன்றாய்க்காய்ந்தபின்பு வடித்துக்கொண்
சுதமானயெள்ளெண்ணெய் படிதான்விட்டு
சுந்தரமாமஞ்சத்தூள் போட்டுக்கிண்டே. 41

கிண்டியேவடித்திடுவாய் மெழுகதானால்
கேடிலங்கியோடிவிடும் வாதமெல்லாம்
பண்டிதற்குயிந்தமுறை பாடமுண்டோ
பார்ப்பதற்குவெகுசுருக்கம் பரிந்துபாரு
கண்டிதமாய்ச்சொல்லிவிட்டேன் சுருக்குமெத்த
கதிகெட்டநோயெல்லாந் தீரவேநெய்
உண்டுகொண்டுஇருப்பதற்குச் சொர்னமுண்டே
யுறுதியிந்தநூல்முறையை யுன்னிப்பாரே. 42

பொன்னாங்கண்ணி தைலம்

உண்ணியேயின்னமொரு செய்திகேளு
உள்ளுக்குத்தைலமொடு கிலுத்தஞ்சொல்வேன்
கன்னியாம்பொன்னாங்காணிவேர் பலந்தானொன்று
கனமானவெட்டிவேர் வெலுமிச்சம்வேர்
புன்னியே 2 ஓரிதழ்வேர் சிறுகீரைவேர்
புகழாகவகைக்குவொரு பலந்தான்சேர்த்துப்

1 நாகவல்லி - வெற்றிலை. 1 ஓரிதழ்வேர் - தாமரை.

பன்னியேபால்வார்த்து அரைத்துநெய்யிற்
படிரண்டுக்குள்ளிட்டுக் காச்சுவாயே. 43

காச்சியேயுட்கொள்ளக் கரண்டிவீதம்
கனரோகம்பதினெட்டுங் காணுதோடும்
மாச்சிதேவுட்சுரங்கள் கண்டுபோகும்
மணுகாவுட்டிணங்கள் தாகம்மேகம்
போச்சுதேவரட்சையொடு வுஷ்ணரோகம்
புண்ணுன அச்சரங்கள் போகுஞ்சொன்னேன்
ஏச்சுதேயென்னுதே சாதிக்காயு
மியலானவதிமதுர மாசக்காயே. 44

சதாவேரிக் கிருதம்

காயொன்றுவகைகளிலே பலமொன்ருகக்
கரைத்திடுவாய்காச்சமுன்னே நெய்க்குள்ளாக
தாயென்றுயின்னமொரு கிருதஞ்சொல்வேன்
1 சதாவேரிக்கிழங்கினிட சார்படிதான்
வாயென்ற 2 திரிகடுகு 3 திரிபலாதி
வகைவீதங்களஞ்சியொன்று நெய்யோநாழி
யேயென்றுயெரியிலிட்டு மெழுகதானல்
யிறக்கியேவைத்திடுவா யியல்புதானே. 45

இயலாகக்குடித்திடுவாய் கரண்டிவீதம்
எடுத்ததொருகரப்பனெல்லா மிரங்கிப்போகும்
முயல்வான நீர்தோஷ முழுதும்போகும்
முழங்குகின்றவாயுவுட னிரைச்சல்தீரும்
செயலானபித்தமொடு சிலேற்பனங்கள்
சளியிருமல்கிறுகிறுப்பு செரியாமாந்தம்
மயலானகிறுகிறுப்பு மற்றுப்போகும்
மடவார்களின்னமொரு கிருதங்கேளே. 46

1 சதாவேரி நீர்விட்டான் - அல்லது தண்ணீர் மிட்டான்.
2 திரிகடுகு - சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு.
3 திரிபலாதி - தான்றி, நெல்லி, கடுக்காய்.

திரிகடுகு திரிபலாதி எண்ணெய்

கிருதமாந்திரிகடுகு திரிபலாதி
கேளப்பாவகைக்குவொரு பலந்தான்வாங்கி
நருதமாஞ்சலம்பத்துப் படியினுள்ளே
நன்றாகஇடித்துவற்றி யெட்டொன்றாக்கி
விருதமாய்ப்போகாமல் மெழுகதாக
வியனுகவடித்ததனை வைத்துக்கொண்டு
சிறுகவேகரண்டி நிறை கொள்ளும்போது
தீருகின்றவியாதிதனை செப்பக்கேளே. 47

செப்புகின்றசீரகமும் ஓமங்கூட்டிச்
சீராகச்சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு
இப்புவியில் 1 வெருகடிதானெய்யிற்கொள்ள
ஈரெட்டுக்கரப்பனெடு சிலந்திகுட்டம்
நப்புகிறேன்கிராணியொடு அசீரணங்கள்
நாடோறுநாடாது புவியுளோர்க்கு
மெய்ப்படவேயெந்தனது தாய்சொல்லாலே
இன்னமொருகிருதவகை யியம்பக்கேளே. 48

தூதுவளை கிருதம்

இயம்பக்கேள் தூதுவளை பலந்தான்பத்து
இயல்கண்டங்கத்திரியும் பலந்தான்பத்து
தயவானதுளசியது பலந்தான்பத்து
சாதகமாய்த் 2 தோடையிலை பலந்தான்பத்து
நயம்பெறவேவிஷ்ணுகிராந்தி பலந்தான்பத்து
நன்றாகப் 3 பிரமியாது பலந்தான்பத்து
செயமாகயிதையிடித்துத் தூணிநீரிற்
சேரவேகாய்ச்சியதை யிறுத்துவாங்கே. 49

இருத்திடவே 4 யெண்ணெயொடு 5 நெய்யுங்கேளு
யிதமானதிப்பிலி சித்திரத்தைரண்டும்,

---

1 வெருகடி - பூனையடி. 2 தோடையிலை - ஆடாதோடை.
3 பிரமியாது-பிரமமூலி. 4 எண்ணெய்-நல்லெண்ணெய். 5 நெய்-பசுவிநெய்.

வருத்திடவேவகைக்கு அரைபலமதாக
வடிமெழுகுபதமரைத்துச் சலத்திற்கிண்டி
முறித்திடவேபோகாமல் வடித்துக்கொண்டு
முக்கியமாங்கரண்டி நிறை யெடுத்துக்கொள்ளு
உருத்திடவேகொண்டாக்காற் றீராநோயும்
உற்றதொருபிருமலெல்லா மோடிப்போகும். 50

ஓடிப்போந்தேன்கூட்டிக் கொண்டாயானால்
உறுசயங்களிளைப்பிளை துர்ப்புகக்கல்
ஓடிப்போம்வாய்வோடு கெட்டெல்லாமே
ஒவ்வாமலோடிப்போம் நளினமாகும்
தேடிப்போந்திரிகடுநெற் பொரியுங்கூட்டித்
தேனிலேகொண்டுவிடு கிருதஞ்சேர்த்து
தேடிப்போங்கொண்டிடவே சொன்னநோய்கள்
க்ஷேமமாமென்றருளச் செய்குவீரே. 51

ஜன்னிக்கு வசம்புத்தைலம்

செய்தபடிசன்னிக்குத்தயிலங்கேளு
செப்புகிறேன்வசம்புடனே 1 வெள்ளுள்ளித்தா[ன்
உய்தமுள்ள 2 நிலவேரு 3 முசுறுமுட்டை
வுற்பனமாந் 4 தண்டுடனே கோழிமுட்டை
நெய்நாழிவேப்பெண்ணெய் கூடக்கூட்டி
நிறையாகவகைக்குவொரு பலமாய்ச்சேரு
செய்கின்ற ஆமணக்கி னெண்ணெய்நாழி
சிறப்பாகவிட்டதிலே சேர்த்துக்கொண்டு. 52

கொண்டுவிடயெண்ணெய்க்குக் கிஷாயங்கேளு
கூருகச்சுக்கிடித்துக் கிளிபோற்கட்டிக்
கிண்டிவிடுஞ்சுடவைத்துப் பின்புமைந்தா
கிரமமாய்க்குடித்திடவே சன்னிவாதஞ்

---

1 வெள்ளுள்ளி - வெள்ளைப்பூண்டு.
2 நிலவேர் - நாக்குப்பூச்சி.
3 முசுறு - எறும்பு. 4 தண்டு - மூங்கில்.

சிண்டுசெய்யும்வலியஞ்சுஞ் சிதறிப்போகுந்
தீராதபிணிகளுக்கு வுள்ளேகொள்ள
இன்றுவிடநாளைக்குத் தீருமென்றே
யெளிதாகவித்தயில மியம்பினேமே. 53

ஏருக்கிலைக் குழம்பு

இயம்பிடவேவகையொன்று சொல்லக்கேளு
யெருக்கிலைபாலுழக்கு கள்ளிப்பாலுழக்கு
சுயமானநவாச்சாரங் 1 கழஞ்சுபத்து
சுபமாகவிட்டரைத்து மெழுகதாக்கி
நயம்பெறவேஆமணக்க ணெண்ணெய்சேர்த்து
நலமான 2 செம்பதிலே வைத்துக்கொண்டு
செயமானபெருவயிறு மகோதரங்கள்
திறமானநீராம்பல் பாகமென்றே. 54

பாகமாய்மிகக் கிளறியானபின்பு
பகருகின்ற சுண்டைக்காய்வீதங்கொள்ள
வேகமாந்தின்றவுடன் பெந்தந்தானும்
விட்டுவிடவேணுமென்றால் வெந்நீர்கொள்ளு
நாகமாம்விஷம்போன்ற விஷநீரெல்லாம்
நாடாதுபேதித்து வாங்கிப்போகும்
ஏகமாமருந்துநீ கொண்டாயானால்
யேழுநாட்பாற்கொள்ள யிதமுந்தானே. 55

குப்பமேனிச் சூரணம்

தானென்றமேனிச் சூரணமேசெய்து
தான்கரியசீரகமுஞ் சூரணித்து
நானென்றநாற்பதுநாள் கொள்வீராகில்
நாடாதுவாய்வோடு தத்தமெலாந்
தீனென்ற 3 தீபனங்கள் நன்றாய்வாங்கும்
கெஷணத்திலெமந்தமெல்லாஞ் சிதறுண்டேபோம்

1 கழஞ்சு - ஒன்றேகால் விராகனிடை, அல்லது 40 குண்டுமணியிடை.
2 செம்பு - செம்புபரணை. 3 தீபனம் - பசியெடுத்தல்.

போனென்ற 1 சிலைவிஷங்க ளெல்லாந்தீரும்
புதுமைசேரக்கினியின் பொடியிதாமே. 56

சீரகப்பொடி கிருதம்

பொடியானபொடியொன்று சொல்லக்கேளு
புகழானசீரகமும் பலந்தானென்று
செடியானவொரு 2 சன்னப்பொடி பலந்தான்
சிறந்தசர்க்கரையிவையோ டொன்றாய்ச்சேர்த்து
வடிவாகவேவடித்து வைத்துக்கொண்டு
வளமான 3 நறுநெய்யிற் குழைத்துக்கொள்ள
துடியானவூஷ்ணத்தோ டுள்ளிநோய்கள்
சுருக்கான நீர்கடுப்பு பிரமேகங்கள். 57

மேகமுட னுள்க்காய்ச்ச லெரிவுகாந்தல்
4 வியனாகவெரித்த குன்மமெல்லாந்தீரும்
போகமுறுமெலும்புருக்கிப் போதுத்துப்போம்
பொருக்காதநீர்த்தாகம் புண்ணுநெஞ்சில்
வேகமுறும்வாய்நாற்ற மேல்நாற்றங்கள்
விட்டோடிவிடுவதற்கு விருந்துபோடு
கூகைநீகருஞ்சீரகஞ் சாதிக்காயுங்
கூட்டியேஅவின்குரு சாணியோடு. 58

குருசாணிப் பொடி

குருசாணிவகையொன்று பலமொன்றாகக்
கூட்டியேசரிநிறையாய் வாங்கியேதான்
நிருசாணியாகவே வறுத்துக்கொண்டு
நேராக 5 வேம்பின்சூரணமுஞ்சேர்த்து
உரோசாணிவானைப்பு அவியவிட்டு
உருகவேபிணிநாசந் தன்னிற்கொள்ள

---

1 சிலைவிஷம் - ஆராமல் சிலை நீரொழுகும் புண்கள்.
2 சன்னப் பொடி - சூரணம். 3 நறுநெய் - பசுநெய்.
4 வியனாக - வெப்பமாக. 5 வேம்பு - கருவேம்பு.

முருசாணியானதொரு கடுப்புளேச்சல்
மூலத்திற்கிராணியொடு முழங்கும்வாய்வு. 59

கொடுவேலிச் சூரணம்

முழங்கவேவகையொன்று சொல்லக்கேளு
மூதண்டைக் 1 கொடுவேலி சூரணித்து
விளங்கவேபடியொன்று 2 சீனப்பாவும்
விதமாகப்படியொன்று கூடக்கூட்டி
களங்கக்கார்கோலரிசி படியுமொன்று
கருஞ்சீரகத்துட னற்சீரகமுங்கூட்டி
புளங்கவேவகையொன்று பலமொன்ருகப்
புனிதமாய்ச்சூரணித்துப் புகழ்ந்துவையே. 60

வைத்திட்டசூரணந்தான் றேனிற்கொள்ள
வருஞ்சூலேக்கிரந்தியொடு வாதவாய்வும்
வெற்றிட்டவண்டுகடி 3 வெளுப்புவெட்டை
விஷகடியுமேல்கரப்பன் விரைந்துபோகும்
பற்றிட்டமேகவகை பறந்துபோகும்
பான்மையுடனுடம்பெல்லாம் பாருபாரு
கைத்திட்டமாகவே சொல்லிவைத்தேன்
கனமானமிளகுநீர் கஷாயங்கொள்ளே. 61

கெர்ப்பமில்லாதவர்களுக்குக் கெர்ப்பமுண்டாகுதல்

கொள்ளவேமண்டலத்தில் தீமைநோய்கள்
குணமாகுமின்னமொரு வகையைக்கேளு
பிள்ளையில்லாதவளுக்கு மருந்துசொல்வேன்
பேயக்கொம்மட்டிவித்து நேர்வாளந்தான்
உள்ளபடிசமனுய்க் குளித்தைலம்வாங்கி
யுறுமஞ்சட்பொடியதனிற் சேர்த்துக்கொண்டு
கள்ளமின்றிமத்தித்துக் கொண்டுட்கொண்டால்
கன்னியவளம்மாதங் கெர்ப்பமாவாள. 62

---

1 கொடுவேலி - சித்தரமூலம்,
2 பாவு - போடு. 3 வெளுப்பு - பாண் அல்லது சோகை.

கெர்ப்பமதுமாவதற்கு மருந்தும்வேறே
இலேசிக்கவேண்டாங்கா ணுயுந்தீரும்
செப்பமுடன்மருந்துகொண்டால் வெந்நீர்கொள்ளு
தெளிவாகப்பேதிக்குங் கஞ்சிகொள்ளும்
உற்பமாய்மூன்றுநாட் குளித்தநாட்டொட்
டுறுதியாய்க்கொண்டுவிடு வொருபோதுண்ணு
அற்பமென்றுநினையாதே யுறுதிப்பாரு
மதைவிட்டுமின்னமொரு மடைவுகேளே. 63

கிராணிப் பேதிக்கு லேகியம்

அடைவானகொம்பாக்குந்தரிக்க
மானகுருசாளியபின் சாதிக்காயுந்
திடமாகச்சூரணித்து நல்லெண்ணெய்க்குள்
திரட்டியேகொண்டுவிடு சிறுபுன்னைக்காய்
குடலோடேபற்றுகின்ற வயிற்றுளைவுங்
குத்துகின்றகுறுக்குவலி மூலச்சூடு
கடல்போலேவந்ததொரு கடுப்புத்தீரும்
கண்டிமுள்ளபுண்ணுருங் கண்டவாரே. 64

காதுக்கு எண்ணெய்

கண்டபடிசெய்யிலொன்றி சொல்லக்கேளும்
காதுக்குயெண்ணெயொன்று கட்டுதற்கு
விண்டபடி 1 முசுறுமுட்டை 2 பூநாகந்தான்
வெற்றியுள்ள நண்டிறச்சி வெள்ளையுள்ளி
கொண்டபடிகோழிமுட்டை வசம்பு 3 குக்கில்
குணமாகவகைக்குவகை கழஞ்சுகூட்டிப்
பண்டருளும்வேப்பெண்ணெய் தன்னிற்சேர்த்துப்
பதமாகக்காச்சியதைக் காதிற்சேர்த்து. 65

பாச்சியேயடைத்திடுவாய் பத்துநாளில்
பளிச்சென்றுசெவிகேழ்க்குஞ் சீழ்ப்பாச்சர்போம்

---

1 முசுறுமுட்டை - எறும்புமுட்டை. 2 பூநாகம் - நாக்குப்பூச்சி.
3 குக்கில் - குங்கிலியம்.

மாச்சுதேகுத்துளைச்சற் பூச்சிச்சாகும்
மடைப்புவிடுங்காதிரைச்ச லதுவுந்தீரும்
வாச்சுதேயின்னமொரு வரிசைகேளு
வாயிலுள்ளவியாதியெல்லா மகன்றுபோக
பாச்சையாபாகத்தில்முன் தைலமஞ்சிப்
பச்சையாய்த்தின்றூதுக்கப்பற்குத்துப்போம். 66

பல் குத்துக்கு

குத்துவிடுமுட்பிரண்டை வேர்கியாழங்
கொப்பிளிக்கப்பல்லரணைத் தந்தசூலை
அத்துப்போமசைந்தபல்லு முறத்துநிற்கு
மழுக்கெல்லாந்தீர்ந்துவிடு மின்னங்கேளு
செத்துப்போம்நாக்கில்வருஞ் சிங்கிரோகந்
தீரவொருமருந்துசொல்வேன் சிவவேம்பின்வேர்
முத்துப்போல்பல்விளக்கும் பத்துநாளில்
முறையானமேகமெல்லா முழுதும்போமே. 67

முழுதுமேபோகவொரு மருந்துசொல்வேன்
மூதண்டவெள்வேருங் 1 குமிழ்தான் 2 வன்னி
பழுதில்லாமருந்துடனே குண்டலமாம் 3 பாலை
பழுத்தயெருக்கிலையுடனே பலாசுகாரை
தொழுதுநீபட்டையது சமனாய்த்தூக்கித்
தூணிநீர்தனிற்போட்டு யெட்டொன்றாக்கிப்
பழுதுவராமற்காச்சி வடித்துக்கொண்டு
பாங்கானசம்பிரச் சாறுநாழி. 68

நாழியுடனெள்ளெண்ணெய் நாழிவிட்டு
நலமானதுருசு வெள்ளைகுந்திரிக்கம்
வேழியுடன்வகைநாழி கழஞ்சுவீதம்
விதமாகப்பொடித்திட்டு வடித்துக்கொண்டு
கோழியிடரத்தம்விட்டுக் கொப்பளிப்பாய்
குவடுகளிற்கட்டுமுதற் குலைந்தபல்லும்

1 குமிழ் - நிலக்குமிழ். 2 வன்னி - கொடிவேலி.
3 பாலை - வெட்பாலை.

வாருயெனவீக்கமுதற் பிணிகளெல்லாம்
வாங்கிப்போம்வளமான வரிசைபாரே. 69

பார்ப்பதற்குஇன்னமொரு வரிசைகேளு
1 பாகலிலைச்சாறுடன் 2 கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு
ஏற்பதற்குவேம்பினிட இலையின்சாறு
மெருக்கிலைச்சாற்விளிப்பாலைச் சாற்வகைக்குநாழி
சேர்ப்பதற்குவேம்பெண்ணெ யாமணக்கினெண்ணெ
திரளவேமெழுகுபதஞ் சேரவாங்கி [ய்
தாக்குடனேகாசிடையாய்க் கொண்டபேர்க்குச்
சலக்கட்டும்வலக்கட்டுங் கிருமியோடே. 70

கிருமியென்றகிருமியெல்லாங் கண்டுபோகுங்
கெர்ப்பத்தின்கிருமியெல்லாங் கெதிகெட்டோடும்
வருமியென்றவாய்வெல்லா மண்ணுய்ப்போகும்
வாதமொடுமலக்கட்டுத் திரண்டவாய்வும்
ஒருமித்தநோய்களல்லா மோடிப்போகும்
உலகத்தில்வெகுசுருக்கு விரைத்துப்பாரும்
கருமியென்றவகையெல்லாஞ் சொல்லிவிட்டேன்
கஷாயத்தின்விதங்களையுங் காட்டுறேனே. 71

குறுந்தொட்டிவேர்க் கிஷாயம்

காட்டுறேன் 3 குறுந்தொட்டி வேர்க்கிஷாயத்தா
காயேலஞ்சீரகமுங் காலாய்க்கூட்டி
ஓட்டுகின்றஇருநாழி நீரில்விட்டு
உழக்காகக்காய்ச்சியே யிருபோதுண்ண
மூட்டாமல்மூன்று நாட்கொண்டாயானல்
உட்சுரமும்மூல வாய்வனைத்துமப்போ
மீட்டுவிடும்பித்தமெல்லாம் வாந்திதீரும்
விளம்புகிறேனின்ன மொருவிதங்கள்பாரே. 72

1 பாகலிலை - பலாவிலை.
2 கொம்மட்டி - புளிமாதுளை.
3 குறுந்தொட்டி - சிறுகாஞ்சொறி.

வெட்பாலைக் கியாழம்

விதமென்னவெட்பாலை சீரகமுங்கூட்டி
வீராகவகைக்குக் கால்பலமதாக
இதமுடனேயிருநாழி நீரில்விட்டு
எட்டொன்ருய்க்காய்ச்சியே யிறுத்துக்கொள்ள
பதமென்னவருசுரங்கள் பறந்துபோகும்
படுபாவிபித்தமெல்லாம் பறந்துபோகும்
மதமென்றமாய்வெல்ல மகன்றுபோகும்
வளமானஇன்னமொரு வரிசைகேளே. 73

வில்வவேரின் கியாழம்

வரிசையுளவில்வவேர் நெற்பொரியுங்கூட்டி
வகைக்குக்கால்பலமா யிருநாழிநீரில்
உரிசையுடனெட்டொன்ருய் வடித்துக்கொண்டு
உடனருந்தவாத பித்தவீக்கந்தீரும்
பிரியமுடினன்னமொரு கியாழம்சொல்வேன்
பேரானவில்வவேர் அமுக்கிலாம்வேர்
துருசானசுக்குடனே வகைக்குக்காலால்
சூட்டியேயிருநாழி நீரிலிட்டு. 74

இட்டவித்துஎட்டொன்ருய் வைத்துக்காய்ச்சி
இருந்துநீகொண்டிடவேவிக்கல்வாந்தி
முட்டவருமசதியொடு ஊலைத்தாகம்
முறையானசுரந்தீரு மொழிந்தவாறே
சட்டமுடனின்னமொரு கியாழங்கேளு
தருவானமுத்தமொடு விஷ்ணுகிராந்தி
இஷ்டமுடன்வகைக்குக் கால்பலமதாக
இருநாழிநீரில் விட்டொன்ருக்கே. 75

ஆக்கியேமூன்றுநா ளிருபோதுண்ண
அகண்டசயமீளை யிளைப்பதிகமூச்சு

போக்கிவிடுமதினோடு மிளகுகூட்டிப்
போட்டுவிடுகிஷாயத்தைத் தேனிற்கொள்ளு
வாக்கியமாயின்னமொரு கிஷாயஞ்சொல்வேன்
வளர்நெல்லிதான்றியுடன் கடுக்காய்மூன்று
தோக்கியேவகைக்குக் காற்பலமதாக
நுண்மையாய்மிளகதிலே கழஞ்சுகூட்டே. 76

கூட்டியேயிருநாழி நீரிலிட்டுக்
குலாவவேயெட்டொன்றாய்த் தேனுஞ்சேர்த்து
நாட்டியேதிரிகடுகுமேற் பொடியாய்த்தூவி
நலமாகவேயருந்த சிலேற்பனங்கள்
நீட்டியேபீனையுட னிசுப்புக்கக்கல்
நிறுத்துமேகங்களெல்லாம் நினைவாய்க்காணும்
ஓட்டியேவிடுவதற்கு இன்னமொன்று
உறைக்கிறேனுலகத்தோர் பிழைக்கவென்றே. 77

சந்தனக் கியாழம்

என்றதொருசந்தனமு 1 மிலாமிச்சம்வேர்
வெட்பாலைமுத்தமொடு சுக்குங்கூட்டி
நன்றெனவேவகைக்குக் கால்பலமதாக
நயமுடனேயிருநாழி நீரிலிட்டு
பொன்றெனவேயெட்டொன்றாய் வடித்துக்கொண்டு
புகலுஞ்சர்க்கரையுடனே பத்துநாட்கொள்
நின்றதொருசிரவாய்வு சிரதோஷங்கள்
நிகழ்சுரத்திலுள்ள பித்தம்செட்டுவாதம். 78

வேம்புக் கியாழம்

வாதமொடுசுரங்கள்நீர்க் கடுப்புத்தானு
மஞ்சளுறும்பித்தகா மாலைதீரும்

1 விலாமிச்சம்வேர் - குரிவேர்.

வேதமொடுஇன்னமொரு கியாழஞ்சொல்வேன்
வேம்பினதுபட்டையுடன் மிளகுசுக்கு
நாதமொடுவகைக்குக்காற் பலமதாக
நளினமுடனிருநாழி நீரில்விட்டு
போதமுடனெட்டொன்ருய் வடித்துக்கொண்டு
புழுக்கிருமிமந்தமறும் வாய்வெல்லாமே. 79

இருவேலிக் கியாழம்

எல்லாந்தான் தீரவொரு கியாழஞ்சொல்வேன்
இருவேலி 1 மதுரமுட னின்சிகூட்டி
சொல்லாமல்வகைக்குக்கால் பலமதாகத்
தூக்கியேயொருநாழி நீரைவிட்டு
வெல்லவேதீயெரித்து எட்டொன்ருக்கி
விதமாகப்பத்துநாள் கொள்ளும்போது
வல்லதொருவாய்வுபோம் புத்தஞ்சாகும்
வகையுடனேபுவியிலிதை வகுத்திட்டேனே. 80

பவுத்திரம் கண்டமாலைக்குக் கியாழம்

வருக்கக்கேள்கண்டமாலை பவுத்திரங்கள்
வலிமையுள்ளவிப்புருதி வீக்கந்தானும்
தொகுக்கக்கேள் துடைவாழை புண்சூலைதான்
தொந்தரவுசெயும்பிளவை வீக்கத்தோடு
மிகுதிட்டஅரையாப்பு மூன்றுமெய்யாய்
வேதனைகள்செய்யாம லுடைந்துபோக
பகுக்கக்கேளதற்குரிய மருந்தைநீயும்
படியினிலேகூறுவேன் பரிந்துதானே. 81

பரிந்துடனே அழுக்கணங் கிழங்கினேடும்
பாசமுள்ளபெருங்காய மிரண்டுகொண்டு

1 மதுரம் - அதிமதுரம்.

தெரிந்திடவேகோழிமுட்டை தன்னைவாங்கி
திகழுமதின்வெள்ளாம்பல் தன்னைவிட்டு
நெரிந்திடவேசந்தனக்கல் தனிலுரைத்து
நேமமாய்மைபோலே வாரிக்கொண்டு
சொரிந்திடவேஅப்புண்மேற் கனமாய்ப்பூசிச்
சொலப்போகுங்கஷாயத்தின் சூட்சங்கேளே. 82

கேளப்பாகரசனுங் கண்ணிச்சாற்றிற்
கீர்த்தியுள்ளகற்றாழை மடலைச்சீவி
வேளப்பாவுள்ளிருக்குஞ் சோற்றைத்தானும்
விதமாகவெடுத்தந்த சாற்றிற்சேர்த்து
நாளப்பாயிரவியினிற் காயவைத்து
நன்றாகபத்துபல மானபோது
ஆளப்பா 1 திரிகடுகு 2 திரிபலாதி
அதைக்கண்டுவறுத்திடித்து வதனிற்சேரே. 83

சேர்த்திந்தவகைகளெல்லா மொன்றதாக
தீயினிலேகாயவைத்து மெழுகதாக
பார்த்ததனையிறக்கிக்கொண் டுடனேகேளாய்
பகருஞ்சர்க்கரைபலந்தான் பத்துகொண்டு
கீர்த்தியுடனதிற்கலந்து எட்டொன்றாக்கி
கேளப்பாசாடியினில் வைத்துக்கொண்டு
பூர்த்தியாய்ப்புன்னைக்கா யளவதாகப் ளே.
புண்ணியனே 3 மண்டலந்தா னென்றுகொள்

மண்டலந்தானொன்றுக் கிருபோதாக
மாறாமலதையருந்த மைந்தாகேளாய்

---

1 திரிகடுகு - மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி.

2 திரிபலாதி - தான்றி, நெல்லி, கடுக்காய்.

3 மண்டலம் - 40-நாள்.

கண்டமாலைகள்பவுத்திரம் வீக்கம்தானும்
கூட்டியதோர் துடைவாழை அரையாப்போடு
கொண்டபுண்புரைகளெல்லாம் கெதிகெட்டோடும்
குருவாகஅதையெண்ணிச் செய்திட்டாலே
அண்டிடாதெப்போது மாய்ந்துபாராய்
அன்பனேஆயிசொல்லு மதியிதகமே. 85

மதிமிகுந்தபுவியிலுள்ள மனிதர்க்கெல்லாம்
வாய்த்தபிணிதீர்வதற்கு வளமதாக
நிதிமிகுந்தஅவிழ்தங்கள் தயிலத்தோடு
நிச்சயமாயங்கைநெல்லி கனியைப்போலப்
பதிமிகுந்தபாடல்க ளுண்மையாகப்
பகுத்திட்டேன்பண்பாக வயித்தியர்க்குந்
துதிமிகுந்ததாகவெண்ணிச் செய்வாராகிற் [னேன்.
றேலந்தோடும்பிணிகளெல்லாஞ் சுருக்கிச்சொன்

வைத்திய தைல முறைகள்

முற்றிற்று.

திருமகள்விலாசம் பிரஸ், சென்னை:—1936.

ஸ்திரீபால சிகிச்சை

எட்டயாபுரம் சமஸ்தான வைத்தியர்

டாக்டர் S. A. சின்னப்பா M. D. (Homeo)

அவர்கள் இயற்றியது.

[விலை ரூபா 3—8—0.]

அருமை வாய்ந்த இந்த வைத்தியக் கிரந்தத்தில் ஸ்திரீகளுக்கும், பாலர்களுக்கும் தனிப்பட சம்பவிக்கும் ரோகங்களையும் அவற்றிற்கான செய்முறை, கைமுறை, ஆங்கிலமுறை ஆகிய மும்முறைகளிலும் சிகிச்சைகளை விளக்கியுள்ளன. மேலும், ஸ்திரீ ஜாதிகளுக் கேற்பட்ட தனித்தனி வியாதிகளுக்கும் பாலர்களின் பல பிணிகளுக்கும் சிகிச்சை முறைகளையும், ரோக நிதானங்களையும் கூறும் நூற்கள் ஒன்றுமில்லாதது கண்டு நமது தாய் நாட்டிற்குள்ள இக்குறையை நீக்குவான் வேண்டி ஷை டாக்டர் S. A. சின்னப்பா M. D. (Homeo) அவர்கள் அநுபவத்திற் கையாண்டு வந்த முறைகளை வெகு விமரிசையாக இந் நூலில் விளக்கியுள்ளார். தவிரவும், ஆங்கில தமிழ் சிகிச்சைகளைச் சம்பூரணமாகவும், யாவரும் எளிதில் கையாண்டு கொள்வதற் கேற்றபடி இலகுவான விதமாகவும் வரையப்பட்டிருக்கிறது.

கண்ணுசாமியம்

என்னும்

வைத்திய சேகரம்

[விலை ரூபா 1—8—0.]

ஆயுர்வேத அபிவிருத்தியையும், ஜீவகாருண்ணியத்தையும் முன்னிட்டு வெளியிட்ட "சிகிச்சாரத்னதீபம்" என்னும் வைத்திய நூலின் ஆசிரியராகிய வைத்திய வித்வண்மணி சி. கண்ணுசாமி பிள்ளையவர்கள் தமது பெயர் உலகில் எக்காலத்தும் நிலைபெறுமாறு பரம ரகசியமாக தான் கையாண்டுவந்த பல அரிய பெரிய பாகங்களையெல்லாம் சூர்ணம், மாத்திரை, லேகியம், எண்ணெய், தைலம், கிருதம், பற்பம், செந்தூரம், ஆக்கிரணம் முதலியவைகளை ஆங்காங்கு கைபாகம், செய்பாகம், சித்திர விளக்கம் முதலியவற்றால் எளிதில் உணரும்படி எழுதியுள்ளார். இத்தகைய நூல் ஒவ்வொரு வைத்தியர்களுக்கும் மிக்க உதவியாக இருக்குமென்பது சத்தியம்.

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடராமய்யர் தெரு, ஜி. டி. சென்னை

வைத்திய வித்வன்மணி

சி. கண்ணுசாமிபிள்ளை அவர்கள் இயற்றிய

சிகிச்சாரத்நதீபம்

என்னும் வைத்திய நூல்

[வாலையந்திரப்படங்களுடன் கூடியது. விலை ரூ. 2—8.]

சென்னைமாநகரின்கண் "விடோபா" அவிழ்தசாலையை ஸ்தாபித்தவரும், "கண்ணுசாமியம்" என்னும் வைத்தியசேகரத்தின் நூலாசிரியருமான ஸ்ரீமான் கண்ணுசாமி பிள்ளையவர்கள் தென்னாடு முதல் வடநாடுவரையிலும் அனுசரித்துவரும் அரிய பெரிய பாகங்களையும், யூனானி வைத்திய முறைகளையும், பெரும் பொருள் செலவிட்டு முடித்து பயன் பெற்றவை களாகவுள்ள பாகங்களை யெல்லாம் ஒருங்கு தொகுத்து ஒவ்வொருவரும் எளிதிலுணரும் வண்ணம் தேக பஞ்சபூதம், நாடி, ரோகநிதானம், செய்பாக விளக்கம், கியாழம், சூர்ணம் மாத்திரை, மெழுகு, லேகியம், கிருதம், செந்தூரம், பற்பம், தீநீர், திராவகம், ஆசவம், அரிஷ்டம், பத்தியம் இன்னும் பல பாகங்களையும் இலம்பகங்களாக வரைந்துள்ளார். இந்நூல் சில வருடங்களுக்கு முன் அதி சீக்கிரமாய் செலவாய்விட்டதினால் பலர் வேண்டுதலுக் கிணங்கி இந்நூலில் விடுபட்டுள்ள சிறிது எடை பாகங்களையும் சில செய்பாக திருத்தங்களையும் ஷை ஆசிரியர் மூலமாக திருத்தி உயர்தரமான கிளேஸ் கடிதத்தில் நான்காம் பதிப்பு அச்சிட்டு இருக்கின்றோம். இந்நூல் வைத்தியத் தொழிலை கற்க விரும்பும் மாணவர்களுக்கும் வைத்தியர்களுக்கும் மற்ற ஏனையோருக்கும் பெரும் நன்மையைத் தரத்தக்கதென்பது எவரும் அறிந்த பிரத்தியட்ச உண்மை.

சிகிச்சாரத்நதீபம் இரண்டாம் பாகமாகிய

வைத்திய சிந்தாமணி

[இதன் விலை ரூ. 2—0—0.]

இந்த "வைத்திய சிந்தாமணி" என்னும் நூலானது பூர்வாசிரியர்களில் ஒருவராகிய யூகிமாமுனி என்பவரால் கூறப்பட்டது. இதனில் ரோகநிதானங்களை ஏறக்குறைய கூறியிருப்பதினால் இதனை ஆதாரவாய்க்கொண்டு வசனகாவியமாக எழுதினதுமல்லாமல், சில விடங்களில் சமயத்திற்கேற்றவாறு மற்றும் சில கிரந்தங்களினின்று சிலது சேர்க்கப்பட்டும் ஒவ்வொரு ரோகங்களின் இறுதியில் ஆங்கிலேய மருத்துவத்தில் கூறப்பட்டுள்ள ரோகநிதான விஷயங்களை மதாந்தரமாகவும் அமைத்துக் காலதேச வர்த்தமானங்களுக்குத் தக்கவாறு சிகிச்சைகளையும் கூட்டி அநேக அருமைவாய்ந்த முறைகளுடன் எழுதப்பெற்றிருக்கின்றது.

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடராமய்யர் தெரு, ஜி. டி. சென்னை.